

31. Seniorenwandertag 2018

Marzahn-Hellersdorf

Mittwoch, 08. August 2018

Ziel:

Stadtteilzentrum Kiez-Treff West in der Ahrensfelder Chaussee 148, 12689 Berlin-Marzahn
(Direkt am S-Bahnhof Ahrensfelde (S7))



Das SeniorenServiceBüro des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf lädt alle Wanderfreudigen herzlich zum Wandern ein.

Auf 6 Routen mit unterschiedlichsten Anforderungen erreichen die Wanderer die vielfältigen Aktionen und Informationsstände des **Seniorenaktivtages** und des **Gesundheitstages für ALLE** rund um das Stadtteilzentrum Kiez-Treff West.



Eine Veranstaltung des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf von Berlin, SeniorenServiceBüro, in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilzentrum Kiez-Treff West



Bitte beachten Sie die WANDERROUTEN auf der Rückseite!



WANDERROUTEN AUF EINEN BLICK 2018

1. Route



Treffpunkt: 12:30 Uhr - vor REWE in der Havemannstrasse

Strecke: ca. 1,5 km
Streckenverlauf: Spaziergang zum Stadtteilzentrum Kieztreff West für Interessierte mit Behinderung, auch Rollstuhl, Rollator etc.

Wanderleiterin: Frau Stein/Frau Pawelzak (Kiek IN)

2. Route

Treffpunkt: 11:00 Uhr - Landsberger Allee am Eingang zum Landschaftspark Wuhletal neben der Wuhle- Brücke (Tram M6 und M18 sowie Bus 197 und X 54)

Strecke: ca. 5 km
Streckenverlauf: Wuhlewanderweg – Neue Wuhle/Seelgraben bis kurz vor Falkenberg, Schwarzwurzelstr. bis zum Stadtteilzentrum Kieztreff West

Wanderleiter: Gruppe A: „Der gemütliche Wanderschritt“: Herr Neumann/Herr Konradt + Sanitäter
Gruppe B: „Der flotte Wanderschritt“: Frau Rochusch + Sanitäter

3. Route

Treffpunkt: 11:00 Uhr: Endhaltestelle Ahrensfelde/Stadtgrenze (M 8 /Tram 18) - Ankunftsart

Strecke: ca. 3,5 km
Streckenverlauf: Rosenbecker Str. (Baptisten-Bethaus) – Klandorfer Straße/Bahnübergang Ahrensfelder Chaussee – Schwarzwurzelstraße – Stadtrandsiedlung – Radieschenpfad – Ahrensfelder Ch./Dessauer Str. (Bewegungsinsel) – Schwarzwurzelstraße/Schwarzwurzelpark – Stadtteilzentrum Kieztreff West

Wanderleiter: Torsten Preußing

4. Route

Treffpunkt: 11:00 Uhr – S-U-Bahnhof Wuhletal-Ahrensfelde

Strecke: ca. 9 km
Streckenverlauf: Vorbei an den Wuhleauen am Fuße des Kienbergs entlang der Gärten der Welt, weiter unterhalb der Ahrensfelder Berge, vorbei am Kletterfelsen, entlang der Ahrensfelder Terrassen bis zum Stadtteilzentrum Kieztreff West

Wanderleiterinnen: Christa Blankenhaus und Karin Tschirner (Wandergruppe: „Die Unentwegten“) + Sanitäter

5. NordicWalking

Treffpunkt: 11:00 Uhr - Stadtteilzentrum Kieztreff West, Ahrensfelder Chaussee 148

Strecke: ca. 6 km
Streckenverlauf: Kurze Erwärmung auf der Wiese am Kiek-in - Fußweg bis zum Geraer Ring - Weg entlang des Freizeitgebietes an der neuen Wuhle - Überquerung der Köthener Str. - Wanderweg an der Wuhle bis zur Ahrensfelder Chaussee - diese überqueren - linke Seite weiterlaufen am Gymnasium vorbei - links abbiegen - entlang der Streuobstwiesen an der Gartenanlage vorbei – links abbiegen in den Hausvaterweg bis zum Tierheim – zur Ahrensfelder Chaussee - auf dem Wuhlewanderweg zurück

Wanderleiterin: Helga Friedrich + Sanitäter

6. Radtour

Start: 10:00 Uhr – S/U-Bhf. Wuhletal

Tourenverlauf: Südlicher Wuhlewanderweg – Köpenick - rechts Biesdorf – Marzahn – Springpfuhl – Knorrbremse - Falkenberg - Ahrensfelde
Tourenlänge: ca. 25 km

Radtourenleiter: Werner Kubat + Sanitäter mit Rad als Tour Begleiter



ANMELDUNG ERFORDERLICH UNTER Tel. 90 293 4433

