

degewo-Nachbarschaftstreff Sonnenblume

Programm September 2017

Veranstaltung	Termin	Uhrzeit
Musik & Bewegung - Musiktherapie Leiterin: Frau Sommerfeld	immer dienstags (außer 19. September!)	10:00 - 11:00 Uhr
Spieelnachmittag mit Kaffee & Kuchen, inkl. Skatrunde (ab 14:00 Uhr) Um Voranmeldung wird gebeten. / Leiterin: Frau Pawelzak	immer dienstags und donnerstags	15:00 - 18:00 Uhr
Gedächtnis- und Konzentrationstraining Leiter: Herr Höne	immer donnerstags (außer 28. September!)	10:00 - 10:45 Uhr
Balance- und Beweglichkeitstraining auch mit Bewegungseinschränkungen möglich; keine Vorkenntnisse erforderlich / Leiter: Herr Höne	immer freitags (außer 29. September!)	10:00 - 11:00 Uhr
Vorlesen von Kurzgeschichten auch eigene Geschichten	Fr, 08. September	11:15 - 12:00 Uhr
„Wer wird Europameister?“ Interaktives Wissensquiz mit TED-Abstimmung und kleinen Sachpreisen organisiert von Bürger Europas e.V.	Mi, 13. September	10:00 - 11:00 Uhr
Kiezfrühstück mit Vortrag zum Thema Wohnraumanpassung „Wie kann ich meine Wohnung altersgerecht umbauen lassen?“ Referentin: Jana Wenzlawek (Kostenbeitrag 2,50 €)	Mi, 20. September	9:30 - 11:00 Uhr
Sozialberatung im Nachbarschaftstreff zu den Themen Pflege, Grundsicherung, Schwerbehinderung etc. / Referentin: Fr. Plaul (Sozialarbeiterin)	Mi, 27. September	15:00 - 17:00 Uhr

Das Büro des Nachbarschaftstreffs bleibt vom 25. September bis 29. September 2017 geschlossen.

Alle Veranstaltungen finden aber planmäßig statt.

Bei Fragen melden Sie sich bitte bei der SOPHIA Berlin GmbH unter der Telefonnummer 030-930 2087-0.

**Wer wird
Europameister?
Interaktives
Wissensquiz
Mi. 13. Sept.
10:00 Uhr**



Kontakt und Anmeldung

degewo-Nachbarschaftstreff Sonnenblume
Thorsten Höne (Leiter)
Wittenberger Straße 23, 12689 Berlin
(Eingang Niemegker Str.)
Telefon: 030 91 43 49 02
Email: hoene@sophia-berlin.de
www.sophia-berlin.de

Öffnungszeiten des Büros

Dienstag 13.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch 9.30 bis 13.00 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 15.00 Uhr
Freitag 10.00 bis 12.00 Uhr