

degewo-Nachbarschaftstreff Sonnenblume

Programm Januar 2017

Veranstaltung	Termin	Uhrzeit
Musik und Bewegung – Musiktherapie - Leiterin: Frau Sommerfeld	immer dienstags	09.30 – 10.30 Uhr
Spielnachmittag mit Kaffee und Kuchen parallel Skatrunde Um Voranmeldung wird gebeten. / Leiterin: Frau Pawelzak	immer dienstags und donnerstags	14.00 – 17.00 Uhr
Gedächtnis- und Konzentrationstraining - Leiter: Herr Höne	immer donnerstags (außer 12. Januar)	10.00 – 10.45 Uhr
Balance- und Beweglichkeitstraining (auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen / keine Vorkenntnisse erforderlich)	immer freitags	10:00 – 11:00 Uhr
Kiezfrühstück mit Vortrag zum Thema Betreuung und Vorsorgevollmacht – Referentin: Frau Kleine, Bezirksamt MH (Kostenbeitrag 2,50 €)	Mi, 04. Januar	09.30 – 11.30 Uhr
Besuch durch den Kindergarten Reggiohaus mit Vorstellung der Lieblingsbücher der Kinder	Mi, 11. Januar	09:30 – 10:30 Uhr
Kiezfrühstück mit Vortrag zum Thema Hilfe zur Pflege Referent: Herr Freund, Bezirksamt MH (Kostenbeitrag 2,50 €)	Mi, 18. Januar	09:30 – 11:30 Uhr
Vorlesen von Kurzgeschichten (auch eigene Geschichten)	Fr, 20. Januar	11:15 – 12:00 Uhr
Sozialberatung im Nachbarschaftstreff (zu den Themen Pflege, Grundsicherung, Schwerbehinderung etc.) - Sozialarbeiterin: Frau Rick	Mi, 25. Januar	15.00 – 17.00 Uhr

Der degewo Nachbarschaftstreff Sonnenblume wünscht allen Anwohnern und Besuchern einen guten Start
in das neue Jahr 2017!

**2x Kiezfrühstück
mit
Themenvortrag
am 04. und 18.
Januar
um 09:30 Uhr**



Kontakt und Anmeldung
degewo-Nachbarschaftstreff Sonnenblume
Thorsten Höne (Leiter)
Wittenberger Straße 23, 12689 Berlin
Telefon: 030 91 43 49 02
Email: hoene@sophia-berlin.de
www.sophia-berlin.de

Öffnungszeiten des Büros

Dienstag 14.00 bis 17.00 Uhr
Mittwoch 09:00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr
14:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr