

Spaß an Sport und Spiel heißt: Mitmachen beim Bewegten Leben in Marzahn NordWest !

Schon mal was gehört von BLiQ?



Das Projekt „BLiQ - Bewegtes Leben im Quartier“ hat es sich zum Ziel gesetzt, Kindern von Anfang an ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen und Familien in einer gesundheits- und bewegungsförderlichen Alltagsgestaltung in ihrem Stadtteil zu unterstützen.

Was macht BLiQ?

Wir laden Familien ein, kostenfreie Spiel- und Bewegungsnachmittage zu erleben. An Sonntagen in den Wintermonaten werden in zwei Sporthallen in Marzahn NordWest die „**Bewegten Winterspielplätze**“ geöffnet. Hier dürfen Eltern mit ihren Kindern toben und spielen.



Wie können Sie BLiQ unterstützen?

Für die Durchführung dieser kostenfreien Bewegungsangebote suchen wir bewegungsfreudige Menschen, die diese mitbetreuen und anleiten möchten.

Was kann BLiQ Ihnen bieten?



Wir bieten einen kostenfreien **Workshop**, in dem die positiven Aspekte von Bewegung, Spielideen und andere Fragen rund um die Gesundheitsförderung von Kindern vermittelt werden. Für die Einsätze als Bewegungstrainerinnen und Bewegungstrainer bei den Winterspielplätzen erhalten Sie eine kleine Übungsleiterpauschale. Sie arbeiten in einem Team mit anderen engagierten und kinderfreundlichen BLiQ-Trainerinnen und BLiQ-Trainern.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bei:

Marina Bikádi ☎ 93 77 20 52
✉ kulturhochhaus@freenet.de
📍 Kulturhochhaus, Wittenberger Straße 85, 12689 Berlin